

60歳を超えたら考える 毎日ワクワクする暮らし方 ～ 親のこと、自分のこと、これからのこと ～

実施概況資料

まごころアパート第1号
地域関係者向け現地説明会 ～ 第3回 ～

主催：MIKAWAYA21株式会社
日時：2025年7月12日（土）14:00 ～ 15:30
プロジェクト：まごころアパート松葉台（横浜市神奈川区）
人生100年時代を支える住まい環境整備モデル事業に採択



一般社団法人終活カウンセラー協会
代表理事

木村 光希氏
Kimura Kouki



MIKAWAYA21株式会社
代表取締役

青木 慶哉
Aoki Yoshiya

Program 1 「まごころアパート松葉台」 ルームツアー 新築棟・改修棟・ミチニワ



地域の有償ボランティアから生活支援とみまもりを受けながら安心して終生住み続けられる仕組み。在宅介護、在宅ケアも受けやすい機能的な間取り。



「ミチニワ」には、ひとりでもみんなでも、目的があっても、なくても、視線が交わり会話とコミュニケーションが生まれる工夫が施されています。



お困りごとはまごころサポートで解決しながら、近隣の人々とのふれあいの中(共助・互助)でその人らしさを保ちながら安心してワクワク生きる。

Program 2 トークショー「60歳を超えたら考える毎日ワクワクする暮らし方」



人生の最後の過ごし方、暮らし方について考える。「それぞれの尊厳」と向き合う。人には人格があり「人それぞれの幸せな暮らし方がある」



孤独や孤立対策に資するアパートコンセプト。入居者同士の交流を促進し、コミュニティ内で自らの役割を見つけ、地域社会とのつながりを深める。



多世代が共生する持続可能で豊かなコミュニティの形成・まちづくりに貢献するため全国各地で奮闘する私たちのパートナーやコンシェルジュ。

本現地説明会の前半は、完成した新築棟の4戸と支援拠点・改修棟・ミチニワを移動しながらのルームツアーを実施。小さな福祉のしかけやコミュニティアパートとしての工夫について説明。後半は終活を考えるトークショー形式。一般社団法人訪問看護支援協会 代表理事 高丸慶様にも飛び入り参加でご登壇いただき、14名の来場者とご一緒に終活と尊厳について語り合いました。



MIKAWAYA21

<https://magocoro.me/apart/>